

Kurskosten

Der Kursplatz ist nur bei Zahlung einer Anmeldegebühr von 50 Euro als Scheck oder in Bar reserviert. Diese wird auf die Kursgebühr angerechnet. Die volle Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Anzahlungen durch Schecks werden zurückgegeben.

Bei einer Anzahlung von 50 Euro bis zum 22.02.2010:

195 €(Freitagabend, Samstag & Sonntag)

185 €(Samstag & Sonntag)

30 €(nur Freitagabend); bei Ankunft zahlbar

Bei Zahlung nach dem 22.02.2010:

225 €(Freitagabend, Samstag & Sonntag)

195 €(Samstag & Sonntag)

40 €(Freitagabend)

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung und Anzahlung an:

Elisabeth Broicher-Wachter

Lotosweg 19, **50999 Köln**

Tel. +49 (0)2236 321024

BITTE senden Sie KEINE SCHECKS ÜBER 50 Euro!

Sparen Sie 10% auf alle in 2010 stattfindenden Seminare, indem Sie sich in Pauls Mailingliste aufnehmen lassen. Registrieren Sie sich dazu bitte unter www.relaxationmeditation.co.uk.

Sie können auch alle Beträge vorab via Paypal zahlen. Nutzen Sie dazu den nachfolgenden Link:

www.relaxationmeditation.co.uk. Sie finden das Kölner Seminar unter 2010 Seminars, Germany, Revealing the Heart of Internal Energy Arts Relaxation Meditation, Köln.

Veranstalter

Paul Cavel · Kersaoz · 22110 Mellionec · France

Tel.: +33-296-242468

<http://www.relaxationmeditation.co.uk/>

Relaxation Meditation

"Die Essenz der inneren Energiearbeit"

Seminar mit Paul Cavel

Energy Arts, Inc. Senior Instructor QiGong, TaiChi, Bagua

Dies ist das erste von zwei in diesem Jahr geplanten Seminaren mit Paul Cavel in Köln. Es findet vom 05.03. - 07.03.2010 statt.

Paul wird durch praktische Übungen und entsprechende Unterweisungen in die inneren Prinzipien der Energiearbeit einführen. Die Teilnehmer erlernen wie sie nach und nach den tiefen physischen, emotionalen, mentalen und energetischen Zustand Ihres Körpers erspüren können. Dabei wird Paul die inneren und äußeren Komponenten herausarbeiten und integrieren, die helfen um langfristig:

- **Anspannungen und Blockaden im Körper zu lösen**
- **den Körper zu öffnen**
- **die Funktionen der Körpersysteme zu verbessern – einschließlich des Herzkreislaufsystems, der Verdauung, des Immun- und Nervensystems und der Atmung**
- **die Energie für eine bessere Gesundheit und Vitalität zu steigern**

Paul wird die Grundlagen vermitteln, die notwendig sind, um unseren Körper als Ganzes zu spüren und zu verbinden. Um dies zu verdeutlichen, wird er an Hand verschiedener Übungen zeigen, wie mit den wichtigsten Bestandteilen unseres Körpers, der Wirbelsäule, dem Kwa (Verbindung zwischen der Wirbelsäule und den Beinen) und dem Yao (Verbindung zwischen Ober- und Unterkörper) gearbeitet werden kann.

Die Teilnehmer werden erlernen, ihr Nervensystem zu entspannen, um eine sanfte, fließende und kontinuierliche Qualität in ihre Bewegungen zu erhalten. Übungen zur Beeinflussung der Körperflüssigkeiten und die Ganzkörperatmung werden diesen Prozess unterstützen.

Durch diese sanften und doch sehr wirksamen Energieübungen, welche aus einzelnen Bewegungsabläufen bestehen, werden erstaunliche Ergebnisse erzielt.

Man kann diese tief gehenden Übungen auch ohne Erfahrungen in QiGong (Arbeiten mit der Lebensenergie) erlernen. Für fortgeschrittene Teilnehmer wird Paul zusätzliche Techniken und ihre Anwendung in der Bewegungspraxis erläutern – sei es in Bezug auf QiGong, Tai Chi, Bagua oder Kampfkunst.

In der alten taoistischen Philosophie geht es darum, die Energie der eigenen Lebenskraft zu entwickeln und zu nutzen, um sich selbst und andere zu stärken und zu heilen. Dies ist auch ein besonderes Anliegen von Paul, der sich gleich auf welcher Stufe, durch einen gewinnbringenden, lebendigen und nahe an den Bedürfnissen der Teilnehmer ausgerichteten Unterricht auszeichnet. Der Aufbau lang anhaltender Gesundheit, die Reduzierung von Stress und die Wiederherstellung der Verbindung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zur Natur sind ihm besonders wichtig.

Die Unterrichtssprache ist Englisch – Übersetzungshilfen können gegeben werden.



Paul Cavel praktiziert die taoistischen Künste wie TaiChi, QiGong, Bagua und Meditation seit 1987. Er ist Senior-Instruktor Energy Arts und unterrichtet das Lehrsystem des bekannten taoistischen Meisters Bruce Kumar Frantzis, Linienhalter der alten taoistischen Wasser – Tradition nach Liu Hung Chieh 1905-1986, einem erleuchteten Meister und Linienhalter verschiedener taoistischer Traditionen.

Er unterrichtet QiGong, Bagua, Tai Chi und Meditation in Seminaren in ganz Europa. Er ist Energy Arts, Inc. Senior Instructor und assistiert darüber hinaus Bruce Frantzis während seiner Seminare weltweit.

Anmeldung

Diese können Sie auch alternativ unter www.eternal-energyarts.de vornehmen.

Ansprechpartnerin:

E. Broicher-Wachter e.broicher-wachter@web.de
Tel.: +49 (0) 2236 321024 www.eternal-energyarts.de

Veranstaltungsort:

Taekwondo and Dance
Ober Buschweg 14
50999 Köln-Sürth

Termin:

Freitag 5.03. bis Sonntag, 07.03.2010

Zeiten:

Freitag: 19:00 - 21:30 h
Samstag: 10:00 - 12:30 h / 14:30 - 17:30 h
Sonntag: 10:00 - 12:30 h / 14:30 - 16:30 h